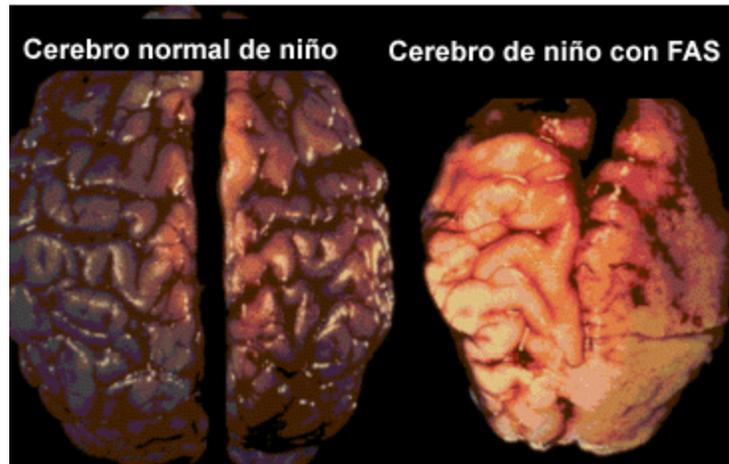




Síndrome de Alcohol en el Feto

Síndrome de Alcohol en el Feto (FAS por sus siglas en inglés) es el nombre dado a un grupo de defectos congénitos físicos y mentales causados por una mujer que toma mucho alcohol durante su embarazo.

- El FAS se caracteriza por un retraso en el crecimiento, anomalías faciales, y un mal funcionamiento del sistema central nervioso. Los niños con FAS pueden tener problemas de aprendizaje, de memoria, dificultad para poner atención, resolver problemas, para hablar y escuchar. También pueden tener problemas en la escuela y para tener amigos.
- El FAS es una condición irreversible que dura toda la vida y que afecta todos los aspectos de la vida del niño y de los miembros de su familia. Sin embargo, el FAS es totalmente **evitable** si la mujer no consume alcohol durante su embarazo.
- Si una mujer embarazada toma bebidas alcohólicas pero su hijo no tiene todos los síntomas del FAS, es posible que haya nacido con una discapacidad en el desarrollo neurológico asociada con el alcohol (ARND por sus siglas en inglés)



No hay una cantidad de alcohol segura que las mujeres puedan tomar durante su embarazo.

- Cuando una mujer toma alcohol, también lo hace su feto porque el alcohol atraviesa libremente la placenta. No hay una dosis segura de alcohol durante el embarazo, y aparentemente tampoco existe un periodo seguro durante el embarazo para consumir alcohol.
- Todas las bebidas con alcohol pueden lastimar al bebé. Una lata de cerveza contiene la misma cantidad de alcohol que una copa de vino o un trago de licor. Algunas bebidas alcohólicas, como las hechas a base de malta, los wine coolers, y las bebidas mezcladas muchas veces tienen una cantidad mayor de alcohol que una lata de cerveza.
- Si una mujer embarazada toma bebidas alcohólicas, nunca es muy tarde para dejar de hacerlo. Entre más pronto lo haga, será mejor para ella y para su bebé.
- No hay cura para el FAS, pero si se identifica y diagnostica pronto, los niños con FAS pueden recibir los servicios adecuados para maximizar su potencial.

September 1999
NCEH Pub No. 99-0303SP